

Uitzetlijst.

Voor je baby:

- Zeepvrije wasgel
- Lotiondoekjes en babyzalf
- Zacht haarborsteltje en kammetje
- Twee naadloze metalen kruiken met rubberdop en schroefdeksel (controleren op lekken)
- Twee kruikzakken van katoen, badstof of molton (niet gewatteerd)
- Mutsje
- Zes hemdjes of rompertjes
- Zes setjes babykleding
- Zes spuugdoekjes
- Bij gebruik katoenen luiers: 24 piqué- of oogjesluiers. Of een tot twee pakken wegwerpluiers
- 12 hydrofielluiers
- Omslagdoek en/of badstof babycape
- Aankleedkussen met hoes
- Stevig polyether matras, 6-8 cm dik
- Twee dekentjes
- Zes lakentjes (drie onder- en drie bovenlakentjes)
- Drie tot zes moltons (geen moltonhoes)
- Babybadje met standaard in hoogte verstelbaar
- Een (luier)emmer met deksel
- Vier hydrofielwashandjes

Voor een thuisbevalling:

- Kraammatras
- Acht onderleggers (60 / 90)
- Navelklem
- Plastic, zeil of afdekfolie (voor extra matrasbescherming)
- Vuilniszakken
- Pompje met handdesinfectiegel (Bijvoorbeeld Arcin)
- Washandjes, handdoeken
- Noodverlichting, bijvoorbeeld kaarsen of een zaklantaarn
- Eventuele reservezekeringen

Voor een ziekenhuisbevalling (voor jezelf):

- ponsplaatje
- ziekenfondskaart of polis van ziektekostenverzekering
- controlekaart van uw verloskundige
- twee stuks nachtkleding
- één ochtendjas
- pantoffels of slippers
- voldoende ondergoed
- toiletartikelen
- lijstje met belangrijke telefoonnummers van familie en vrienden
- fototoestel

Voor een ziekenhuisbevalling (Voor je baby):

- één truitje
- één hemdje
- één luier
- één flanelen omslagluier of slobbroekje
- één (wollen) dekentje
- één jasje of babycape
- één baby-autostoeltje

Voor de kraamtijd:

- Twee koortsthermometers (liever geen oorthermometer)
- Twee doosjes met steriele gaaskompressen (16/16)
- Flesje alcohol 70% (100 cc)
- Afplaktape/schildertape of grote en kleine veiligheidsspelden met veiligheidsknop
- Dertig celstof inlegluiers of kraamverband
- Pak maandverband
- Pak verbandwatten
- Plastic boterhamzakjes voor het weggoien van uw kraamverband
- Plastic waskom/teiltje voor het wassen van de kraamvrouw (eventueel schone emmer)
- Twee plastic emmers, één voor wasgoed en één voor afval
- Litermaat of schone fles
- Bedverhogers *
- Bedzeil
- Po *
- Eventueel: ruggesteun *

* Deze artikelen kunnen bij ons worden gehuurd. Tijdens het intakegesprek nemen we de artikelen voor je mee.

Bij het geven van borstvoeding:

- Borstkompressen
- Eventueel een voedingsbeha
- Eventueel een borstkolf
- Eventueel een babyweegschaal

Bij het geven van flesvoeding:

- Twee voedingsflesjes
- Enkele spenen voor pasgeborenen (bij voorkeur verschillende modellen)
- Flessenborstel
Blik voeding 0 tot 3 maanden.

Weetjes:

- We raden je aan ook een tas klaar te zetten bij een thuisbevalling voor het geval je toch moet uitwijken naar het ziekenhuis! Kijk hiervoor onder het kopje ziekenhuisbevalling!
- Het meest gangbare kledingmaatje voor pasgeborenen baby's is maatje 50 / 56.
- Kleertjes van katoen zitten het meest lekker en zijn goed wasbaar!
- Als je een kraampakket van je zorgverzekeraar ontvangt kun je hierin al veel benodigdheden terugvinden van deze lijst.